

Workshop

Zurück zu dir

Ein Vormittag, an dem es einmal nur um dich geht.



Wie fühlst du dich gerade –
und wie möchtest du dich fühlen?

Ein 4-stündiger Workshop für Frauen

mit Raum zum Innehalten, Reflektieren und Neuorientieren.



INNEHALTEN & LOSLASSEN

Alten Ballast ablegen und
wieder bei dir ankommen.



KLARHEIT GEWINNEN

Dich selbst besser verstehen
und deinen Weg erkennen.



NEUE IMPULSE FÜR DEINEN ALLTAG

Inspiration und Übungen,
die dich wirklich weiterbringen.



14. NOVEMBER 2026

10 – 14 UHR



RAUM HOCH 3

Luckenwalder Str. 15
Königs Wusterhausen



TEILNAHME:

99 €



INKLUSIVE:

Materialien,
Tee & kleinen
Snacks



BEGRENZTE
TEILNEHMERZAHL

Sichere dir rechtzeitig
deinen Platz.

JETZT PLATZ SICHERN!



daniela_wieprich@gmx.de



@das_leise_ja_zu_dir_

Ich freue mich auf dich!



Wer bin ich?



Mein Name ist Daniela Wieprich, ich bin 52 Jahre jung und Mama eines Teenagers.

Durch meine eigene Lebensgeschichte und viele Jahre Persönlichkeitsentwicklung habe ich gelernt, genauer hinzuschauen, Veränderungen und neue Perspektiven einzunehmen, braucht Zeit.

Nach intensiven Aus- und Weiterbildungen begleite ich heute Menschen und unterstütze sie dabei, mutig zu sein, neuen Anfängen zu vertrauen und sich selbst wieder richtig zu fühlen und zu sehen.

Kennst du das?



Fühlst du dich manchmal allein, überfordert oder ist dir oft alles zu viel?



Wächst dir der Alltag über den Kopf?



Gibt es Konflikte in deiner Partnerschaft oder in der Familie?



Fühlst du dich in deiner Rolle als Mama oder Papa manchmal hilflos?



Gibt es Situationen im Job, die dich belasten oder dir Energie rauben?



Drehst du dich bei manchen Themen immer wieder im Kreis?



Oder spürst du: So wie es gerade ist, möchte ich nicht weitermachen?

Wenn du dich in einigen dieser Fragen wiedererkennst, kann ich dich dabei unterstützen, wieder klarer zu sehen, neue Wege zu entdecken und dich selbst dabei nicht aus dem Blick zu verlieren.

Ich gehe ein Stück an deiner Seite — mit Herz, Offenheit, Lebenserfahrung und dem Blick für neue Perspektiven.

Meine Angebote



Einzelcoachings



Familien- & Kindercoaching



Workshops



Gruppenangebote & Frauenkreise

Kontakt



Daniela Wieprich

Telefon: 0152 553 661 57

E-Mail: daniela_wieprich@gmx.de

Web: www.dasleisejazudir.de

Instagram: [@das_leise_ja_zu_dir_](https://www.instagram.com/das_leise_ja_zu_dir_)